

MANUAL DE CUIDADOS COM AS

SONDAS DE ALIMENTAÇÃO



Autoras:

Ana Paula Guimarães Silva

Maria Carolina Coutinho Xavier Soares

Lia Mizobe Ono



AYA EDITORA

2024

MANUAL DE CUIDADOS COM AS

SONDAS DE ALIMENTAÇÃO



AYA EDITORA

2024

Manual de Cuidados com as Sondas de Alimentação

Autoras

Ana Paula Guimarães Silva

Prof.^a MSc. Maria Carolina Coutinho Xavier Soares

Prof.^a Dr.^a Lia Mizobe Ono

Colaboradores

Fernanda Stefania Bastos Garcia

Shirley Monteiro

Júlia Mônica Marcelino Benevides

Breno Sousa de Aguiar

Giovana de Oliveira Sarubi

Naiana da Rocha Oliveira

Iraneide Ferreira

Tatiana Amaral Pires de Almeida

Elis Fernanda Guimarães de Souza

Andrea Paula de Andrade

Andrea Oliveira de Souza Marques

Tereza Maria Furtado Faria Santos

Edilene Coelho Duarte

Ellen Albuquerque de Freitas

Ana Elis Guimarães Araújo

Elismara Salvador

Rosângela das Neves Smith

Ágatha Chrystina Silva do Nascimento

Josiana de Oliveira Pimentel

Mayse de Jesus Nascimento Monteiro

**Ponta Grossa
2024**

© 2024 - **AYA Editora** - O conteúdo deste Livro foi enviado pelas autoras para publicação de acesso aberto, sob os termos e condições da Licença de Atribuição *Creative Commons* 4.0 Internacional (**CC BY 4.0**).

S5861 Silva, Ana Paula Guimarães

Manual de cuidados com as sondas de alimentação [recurso eletrônico]. / Ana Paula Guimarães Silva, Maria Carolina Coutinho Xavier Soares, Lia Mizobe Ono . -- Ponta Grossa: Aya, 2024. 24 p.

Inclui biografia
Inclui índice
ISBN: 978-65-5379-514-3
DOI: 10.47573/aya.5379.1.270

1. Nutrição enteral. 2 Nutrição parenteral. 3. Enfermagem – Prática. 4. Pacientes - Medidas de segurança. I. Soares, Maria Carolina Coutinho Xavier. II. Ono, Lia Mizobe

CDD: 615.855

Ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária Bruna Cristina Bonini - CRB 9/1347

International Scientific Journals Publicações de Periódicos e Editora LTDA

AYA Editora©

CNPJ: 36.140.631/0001-53
Fone: +55 42 3086-3131
WhatsApp: +55 42 99906-0630
E-mail: contato@ayaeditora.com.br
Site: https://ayaeditora.com.br
Endereço: Rua João Rabello Coutinho, 557
Ponta Grossa - Paraná - Brasil
84.071-150

Declaração da Editora

Este livro, incluindo todas as ilustrações, informações e opiniões nele contidas, é resultado da criação intelectual exclusiva das autoras. As autoras detêm total responsabilidade pelo conteúdo apresentado, o qual reflete única e inteiramente suas perspectivas e interpretações pessoais. É importante salientar que o conteúdo deste livro não representa, necessariamente, a visão ou opinião da editora.

A função da editora foi estritamente técnica, limitando-se ao serviço de diagramação e registro da obra, sem qualquer influência sobre o conteúdo apresentado ou opiniões expressas.

Portanto, quaisquer questionamentos, interpretações ou inferências decorrentes do conteúdo deste livro, devem ser direcionados exclusivamente as autoras.

Sumário

O que é uma sonda nasogástrica?.....	7
Para que serve a sonda nasogástrica?.....	7
Quais os dispositivos mais utilizados?	8
Qual o posicionamento dos dispositivos mais utilizados?	9
Quais cuidados devem ser tomados antes de administrar medicamento ou remédio?	11
Quais cuidados devo ter com a sonda?	13
Quais posições os pacientes podem ficar durante alimentação e administração de medicamentos?	14
Como administrar a alimentação?	15
Como administrar medicamentos?	16
O que deve ser feito para evitar complicações?	18
Quando deve-se procurar unidade de saúde?... ..	19
Quais unidades de saúde devo procurar?	19
Controle de alimentação e dos horários.....	20

O que é uma sonda nasogástrica?

Trata-se de um tubo flexível introduzido do nariz até o estômago ou até o intestino quando ocorre a impossibilidade de alimentar por via oral.

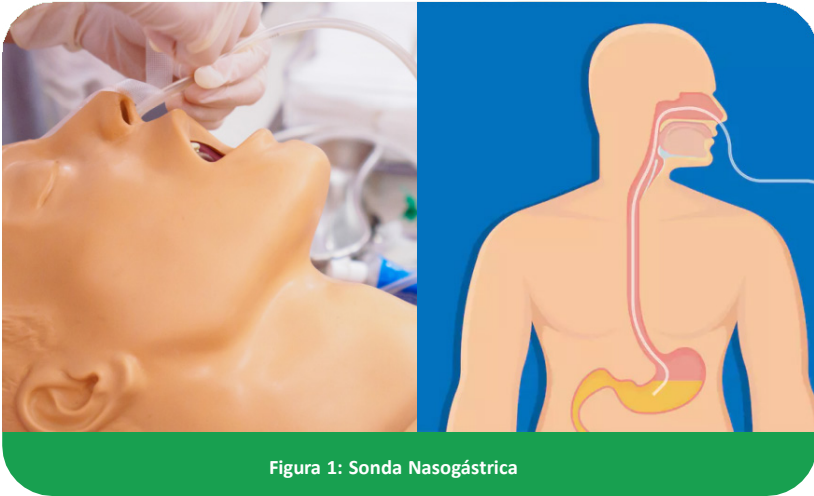


Figura 1: Sonda Nasogástrica

Para que serve a sonda nasogástrica?

Alimentação, hidratação e administração de medicamentos, na impossibilidade de utilizar a via oral.

Quais os dispositivos mais utilizados?



Figura 2: Sonda de Foley, com adaptação



Figura 3: Sonda nasoenteral

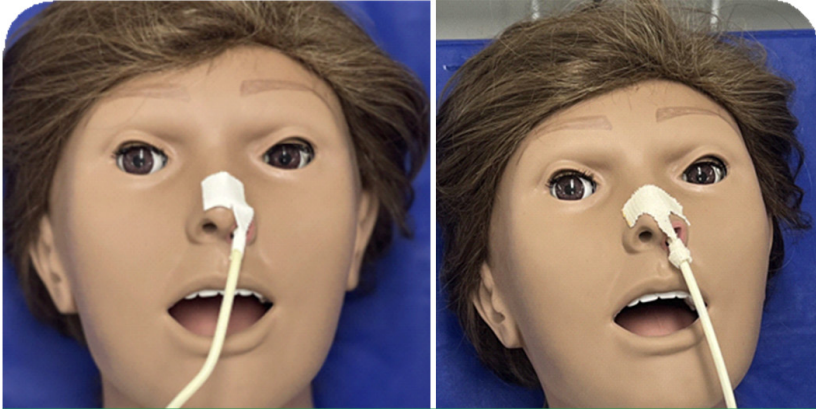


Figura 4: Sonda de gastrostomia



Figura 5: Equipo de alimentação

Qual o posicionamento dos dispositivos mais utilizados?



Figuras 6: Modelos de fixação da sonda na qual a base fica sobre nariz e a outra parte do esparadrapo enrola sobre a sonda



Figura 7: Posicionamento da sonda de gastrostomia



Figura 8: Posicionamento da sonda de foley adaptada para gastrostomia

Quais cuidados devem ser tomados antes de administrar medicamento ou remédio?

1. Prender o cabelo ou usar touca.



Figura 9: Cuidadora demonstrando a forma correta de prender o cabelo.

2. Limpeza com álcool gel da mesa de apoio que será utilizada para administrar medicação ou alimentação.

3. Lavagem das mãos com água e sabão.

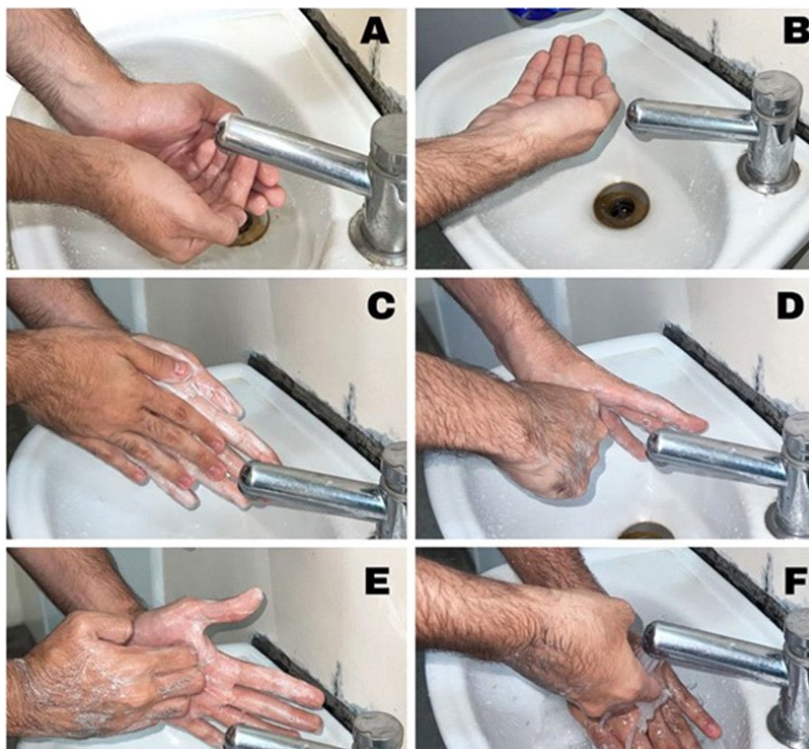


Figura 10: Cuidador fazendo a lavagem das mãos.

- a) Enxague em água corrente;
- b) Uso de sabão;
- c) Esfregar a palma das mãos;
- d) Esfregar costas das mãos;
- e) Esfregar dedo polegar;
- f) Esfregar ponta das unhas na palma da mão contrária.

4. Secar as mãos em pano limpo ou papel toalha.

5. Realizar a passagem de 60 ml de água filtrada ou mineral em temperatura ambiente, com o auxílio de uma seringa, antes e depois da administração de alimentos, medicações ou fluídos.

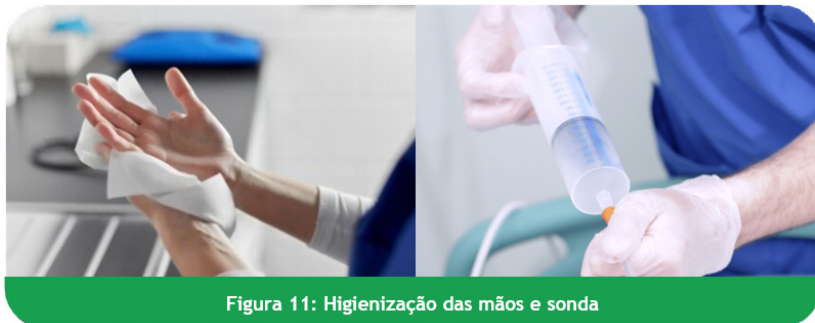


Figura 11: Higienização das mãos e sonda

Quais cuidados devo ter com a sonda?

- x** Não deixar a sonda dobrada ou puxando o nariz.
- x** Trocar o esparadrapo de fixação diariamente, após o banho.
- x** Tampar a sonda durante banho, após administração de água, alimentação, medicação ou após cada utilização.

Quais posições os pacientes podem ficar durante alimentação e administração de medicamentos?



Figura 12: Paciente deitado ou apoiado, numa elevação sempre superior à altura do estômago

Como administrar a alimentação?



- ✓ 1. Colocar o paciente sentado ou apoiado, numa elevação sempre superior à altura do estômago (Fig,12)
- ✓ 2. Administrar 60 ml de água (mineral, filtrada ou fervida) em temperatura ambiente na sonda antes de administrar a alimentação
- ✓ 3. Administrar alimentação em temperatura ambiente sempre gota a gota
- ✓ 4. Ao término da alimentação, desconectar o equipo e injetar 60 ml de água (mineral, filtrada ou fervida) em temperatura ambiente.
- ✓ 5. Fechar a sonda com a tampa.
- ✓ 6. Manter o paciente sentado ou apoiado, numa elevação sempre superior à altura do estômago de 30 minutos a 1 hora. (Fig,12)
- ✓ 7. Controle de alimentação e dos horários, tabela 1 (página 20, 21, 22)

Observações:

- Seguir as recomendações do nutricionista quanto ao tipo, quantidade, temperatura, frequência e horários da alimentação;
- Não administrar alimentos sem orientação;
- Lembrar que o paciente não sentirá o gosto da alimentação.

Como administrar medicamentos?



- ✓ 1. Colocar o paciente sentado ou apoiado, numa elevação sempre superior à altura do estômago (Fig, 12).
- ✓ 2. Lavar as mãos e higienizar o ambiente (Fig 10).
- ✓ 3. Com uma seringa realizar a passagem de 60 ml de água (filtrada, fervida ou mineral) em temperatura ambiente.

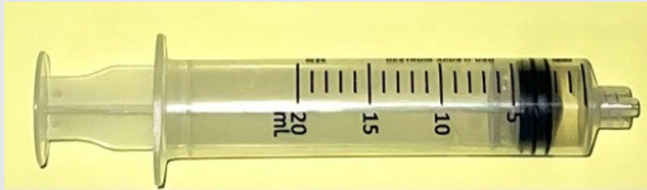


Figura 13: Seringa 20 ml

- ✓ 4. Para medicamentos líquidos, que seriam usados em via oral:
 - a. Diluir a medicação em 10–20 ml de água e administrar lentamente pela sonda, com uma seringa e, após isso administrar 60ml de água para lavar a sonda.

- ✓ 5. Para medicamentos sólidos, como cápsulas, drágeas ou comprimidos:



Figura 14: comprimido de dipirona 1 g imerso em água filtrada


- a. Macerar completamente os medicamentos sólidos, diluindo em 10–20 ml de água por 40 minutos com auxílio de uma colher, e administrar lentamente pela sonda
- ✓ 6. Sempre preparar e administrar 1 medicamento por vez.
- ✓ 7. Ao término da medicação, desconectar o equipo e injetar 60 ml de água (mineral, filtrada ou fervida) em temperatura ambiente.
- ✓ 8. Manter o paciente sentado ou apoiado, numa elevação sempre superior à altura do estômago de 30 minutos a 1 hora. (Fig, 12).

O que deve ser feito para evitar complicações?



- ✓ 1) administrar um medicamento por vez;
- ✓ 2) Injetar água filtrada ou fervida em temperatura ambiente na sonda antes e após a administração de alimentos e remédios;
- ✓ 3) Ter cuidado no manuseio do paciente;
- ✓ 4) Trocar a fita de fixação diariamente;
- ✓ 5) Lavar bem as mãos de quem prepara e administra a alimentação e os remédios;
- ✓ 6) Manter o paciente sentado ou apoiado, numa elevação sempre superior à altura do estômago de 30 minutos a 1 hora após administração de alimento ou medicamento;
- ✓ 7) Administrar a água nos horários e nas quantidades propostas pela equipe de saúde.

Quando deve-se procurar unidade de saúde?

- 
- 1) Entupimento;
 - 2) Deslocamento da sonda;
 - 3) Ferida nasal;
 - 4) Diarreia;
 - 5) Náuseas/Vômitos;
 - 6) Broncoaspiração: acontece quando paciente ingere alimento ou saliva na via respiratória. Por causa disso, vai apresentar: vômito, tosse, engasgo, agitação, cianose, sudorese, dispnéia, ronco, febre, escarro purulento;
 - 7) Desidratação;
 - 8) Vermelhidão, coceira, ardência.

Observação:

Mesmo que não ocorra nenhuma dessas complicações com a sonda, o paciente ficará em acompanhamento pela equipe de saúde.

Quais unidades de saúde devo procurar?

Procurar setor de urgência e emergência da FCECON, que funciona 24h e fica situado na Rua Francisco Orellana, 215, Planalto, Manaus-AM, 69040-010



 Rua Francisco Orellana, n° 215
Planalto, Manaus-AM

FUNDAÇÃO CENTRO DE CONTROLE DE ONCOLOGIA DO ESTADO DO AMAZONAS - FCECON

Diretoria-Presidência
Diretoria Técnica
Diretoria de Ensino e Pesquisa
Coordenação do Programa de Apoio à Iniciação Científica - PAIC



PAIC

PROGRAMA DE APOIO À INICIAÇÃO
CIENTÍFICA DA FCECON

Financiamento:



FAPEAM
Fundação de Amparo à Pesquisa
do Estado do Amazonas

Realização:



FCECON
FUNDAÇÃO CENTRO DE CONTROLE DE ONCOLOGIA
DO ESTADO DO AMAZONAS

Secretaria de
Saúde



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO


AYA EDITORA
2024

