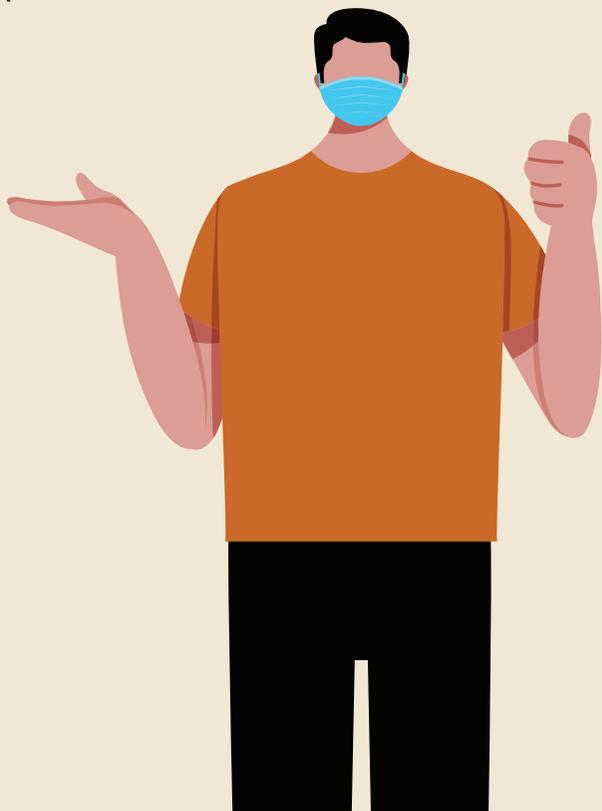


Lembre-se de lavar as mãos nas seguintes situações:

- Quando estiverem sujas.
- Quando alimentar-se.
- Após contato com materiais e superfícies sujas.
- Antes e após a realização de suas funções fisiológicas ou pessoais, como assoar o nariz, usar o banheiro, e tocar qualquer parte do corpo.
- Na troca de roupas de cama e do paciente.



Secretaria de
Saúde



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Rua Francisco Orellana, 215
Planalto CEP: 69040-010 Manaus - AM
☎ Fone: 36554600
🌐 www.fcecon.am.gov.br
📘 facebook.com/fcecon.am 📷 [@fcecon.am](https://instagram.com/fcecon.am)

Comissão de Controle de Infecção
Hospitalar - CCIH

Núcleo de Segurança do Paciente - NSP
FCEcon

Orientação sobre higienização das mãos



**Mãos limpas são
mãos seguras!**

Higienização das mãos

É a medida individual mais simples e rápida para prevenir infecções relacionadas à assistência à saúde.

Objetivo

Visa à remoção de bactérias transitórias e algumas residentes, como também células descamativas, pêlos, suor, sujidade e oleosidade da pele.



Quando Higienizar?

Momentos	Objetivos
1. Antes do contato com o paciente.	Para protegê-lo dos microrganismos carregados pelas suas mãos.
2. Imediatamente antes da realização do procedimento limpo/asséptico.	Para protegê-lo dos microrganismos carregados pelas suas mãos.
3. Imediatamente após risco de exposição a fluidos corporais. Imediatamente após a retirada de luvas.	Para proteger o profissional e o ambiente da contaminação.
4. Após contato com o paciente: ao deixar o leito/poltrona do paciente.	Para proteger o profissional e o ambiente da contaminação.
5. Após contato com as áreas próximas ao paciente, Mesmo que tenha tocado o paciente.	Para proteger o profissional e o ambiente da contaminação.



Para lavagem das mãos é necessária a seguinte rotina:

- Retire anéis, pulseiras e relógios.
- Abra a torneira, molhe as mãos sem encostar-se à pia, para não contaminar sua roupa.
- Coloque em torno de 3 a 5 ml de sabão líquido nas mãos.
- Fricção as mãos por um período de mais ou menos 10 a 25 segundos, em todas as suas faces, nos espaços interdigitais dos dedos.
- Enxágüe as mãos em água corrente, retirando totalmente a espuma e os resíduos de sabão, sem respingar água na roupa e no piso.
- Enxugue-as com papel toalha descartável (duas folhas) e, se a torneira for de acionamento manual, com o mesmo papel toalha, feche a torneira, desprezando-o no lixo.

