

Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

01



Antes do contato com o paciente

02

Antes da realização de procedimento asséptico

03

Após risco de exposição a fluidos corporais

04

Após contato com o paciente

05

Após contato as áreas próximas ao paciente



Secretaria de Saúde



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Rua Francisco Orellana, 215
Planalto CEP: 69040-010 Manaus - AM
Fone: 36554600

www.fcecon.am.gov.br

[facebook.com/fcecon.am](https://www.facebook.com/fcecon.am) [@fcecon.am](https://www.instagram.com/fcecon.am)

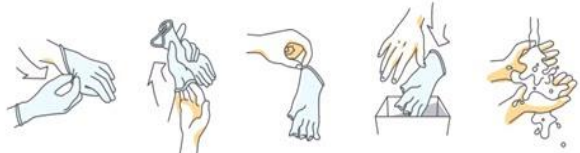
Por que devo HIGIENIZAR MINHAS MÃOS?



Quando necessário UTILIZE EPI

1. Usar luvas limpas, não estéreis e adequadas ao tocar sangue, fluídos corporais e secreções;
2. Colocar luvas limpas imediatamente antes de tocar membranas mucosas e pele não íntegra;
3. Nunca toque superfícies e materiais ,tais como: telefones, maçanetas e portas quando estiver com as luvas;
4. Trocar luvas entre tarefas e procedimentos no mesmo paciente após contato com material que possa conter alta concentração de microrganismos;
5. Remover as luvas prontamente após o uso;
6. Observe a técnica correta de remoção de luvas para evitar a contaminação das mãos, logo abaixo:

Remover luvas:



- Comece a retirar na zona do pulso
- Puxe lentamente até remover cada uma das luvas
- Coloque-as no lixo
- Lave as mãos

Medidas de PREVENÇÃO

- USO DE LUVAS



ATENÇÃO!!

Lembre-se: o uso de luvas não substitui a higiene das mãos!

"Higienizar as mãos não é somente um ato de prevenção, mas também um ato de consciência."

Dr José dos Reis L. G. Junior

Precaução PADRÃO

O EPI adequado deve ser usado sempre que houver risco de contato com material biológico (sangue, secreções, excreções ou qualquer fluido corporal) independente do diagnóstico do paciente;

Realizar sempre a limpeza/desinfecção de materiais e equipamentos de uso comum (aparelho de pressão ,cufômetro e outros) com produto padronizado.

Quando houver risco de respingo de matéria orgânica na face, usar: óculos e máscara



Quando houver risco de contato de mãos e corpo com matéria orgânica, usar: luvas e capote/avental

